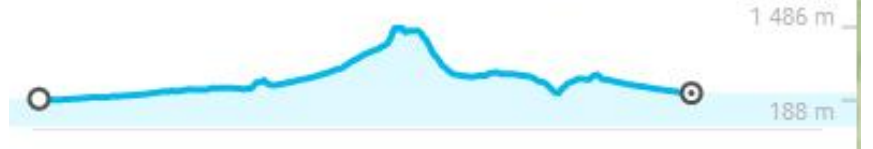


006

## AUTOUR DU COL D'ASPIN



Distance

163 km

Dénivelé

+2.183 m

-2.082 m

Difficulté

Difficile



Le col d'Aspin, ce doux nom sonne bien aux oreilles des amoureux du Tour de France. Plusieurs fois emprunté, ce joli col des Pyrénées qui culmine à 1490 mètres est abordable. Toutefois dans le parcours tel que proposé, il faut rouler longuement pour y accéder et ce parcours entre Béarn et Bigorre est exigeant par son dénivelé et sa longueur.



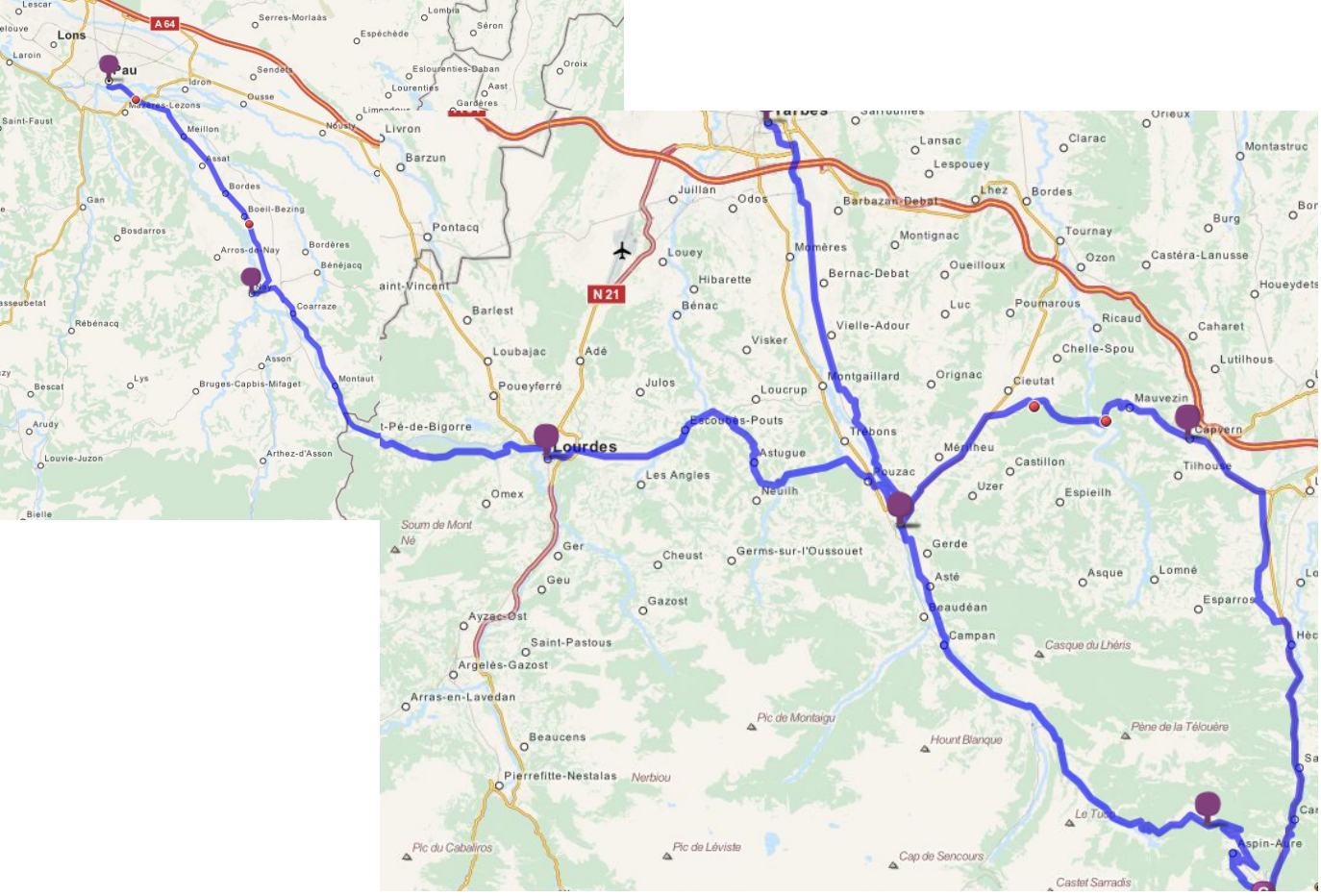
# DÉPART DE LA GARE DE PAU



Vous pouvez le raccourcir en partant de Lourdes, voire même en le faisant en boucle depuis Bagnères de Bigorre ou scinder cette sortie en deux jours. Vous découvrirez également en route le château de Mauvezin et l'Abbaye de l'Escaladieu.

- *Il est aisé de vous garer près de la gare au pied du funiculaire de la ville de Pau et de vous diriger vers Lourdes via la D937 en passant par Nay et Saint Pé de Bigorre. Cette route est un long faux plat montant avec de magnifiques paysages. Aucune difficulté n'est à noter pour cette portion de plus de 40 km.*
- *Une fois arrivé à Lourdes, vous pouvez visiter la ville sainte si le cœur vous en dit. C'est une ville qui vit essentiellement des pèlerinages que l'on doit avoir visité sans à priori au moins une fois dans sa vie pour se faire une idée. Vous entrez dans Lourdes par la D937 que vous longez depuis Pau. Une longue côte assez marquée va vous emmener à un rond point où vous suivez continuez cette départementale en direction de Bagnères de Bigorre. C'est une route qui peut être fréquentée mais qui reste une jolie route en toboggans avec une vue admirable sur les Pyrénées. Une dizaine de kilomètres avant Bagnères de Bigorre se présente la côte de Loucrup assez raide et longue. Au terme de la D937, vous prenez la D935 en direction de Bagnères de Bigorre.*
- *A partir de Bagnères de Bigorre. La route en léger faux plat vous mène vers St Marie Campan en empruntant la D935. Ne nous vous trompez pas et prenez bien la D918 dans le bon sens vers le col d'Aspin, sinon vous allez grimper le Tourmalet en trouvant que c'est quand même plus difficile. Donc direction Payolle où la montée a débuté depuis quelques temps. La pente est douce et le paysage bucolique. Mais c'est à la sortie de cette station qu'arrivent les plus gros pourcentages. Au terme de votre ascension vous arrivez au col d'Aspin sans trop de difficultés. La vue est superbe et vous pouvez admirer la route en lacets qui vous attend pour descendre sur Arreau. La descente est grisante, vive, esthétique et sinieuse. Les pneus chantent sur le bitume et vous prenez sans cesses de l'altitude depuis Pau, vous avez bien mérité cette folie.*
- *Arrivé à Arreau, vous prenez la D929 en direction de Lannemezan. Par un long faux plat descendant avec quelques bosses vous évoluez assez rapidement dans un paysage très verdoyant. Vous empruntez la direction de Capvern par la D938. Quelques tours de manivelles plus loin, le château de Mauvezin vous toise dans une formidable descente puis au pied de celle-ci l'abbaye de l'Escaladieu nous rince les yeux avant une longue et très rude montée qui vous ramènera en direction de Bagnères de Bigorre en suivant toujours la D938. Tout juste avant Bagnères, dans une grande descente après un virage en épingles vous allez sur Tarbes en prenant la D8 qui passe par Ordizan, Une autre possibilité est d'aller au centre de Bagnères et de suivre la D935 en direction de Tarbes qui ne présente aucune difficulté mais risque d'être un peu plus passagère. A titre personnel je préfère prendre la D8 pour les paysages mais la D935 vous semblera moins longue et pourtant elle font toutes deux vingt kilomètres. La gare de Tarbes se trouve au centre ville et le train pour Pau vous attend pour le retour vers votre départ.*

*Pour cette longue sortie avec un col de montagne, il vous est conseillé de partir tôt lors de longues journées et de prévoir de quoi vous alimenter.*



 **COL D'ASPIN**  
 DEPUIS SAINTE MARIE DE CAMPAN  
[www.cols-cyclisme.com](http://www.cols-cyclisme.com)

